Елена Чугаева родилась в 1948 году на Украине в Днепропетровске. Окончила Ростовский государственный педагогический институт. В течение 40 лет преподавала английский язык. В 2010 году репатриировалась в Израиль. Живёт в Ашдоде, увлекается литературой, любит поэзию, пишет стихи. Является активным членом клуба "Селла", участвует в спектаклях, читает лекции и доклады на литературные темы. У нее три сына, внучка и внук.